

Bedre indeklima på kontoret

5 enkle råd, I som lejere kan følge – små tiltag med stor effekt.



Træk rullegardinerne ned om aftenen

Inden I går hjem, så husk at rulle gardinerne ned:

- **Om sommeren:** Forhindrer overophedning fra morgensolen og mindsker behovet for køling næste dag.
- **Om vinteren:** Hjælper med at holde varmen inde og reducerer varmetab gennem vinduer.



Hold afstand til radiatorer og ydervægge

- Undgå at placere store reoler eller skabe op ad kolde ydervægge og radiatorer. Det sikrer bedre luftcirkulation og varmfordeling.



Brug ventilationen korrekt

- Hold ventilationsriste og udsugninger fri – undgå at dække dem til med papirer, møbler eller kontorudstyr.
- Har kontoret mekanisk ventilation, så sørg for, at anlægget ikke bliver blokeret – og giv besked, hvis det ikke fungerer på hjemmesiden under fejlmelding.
- Vær opmærksom på, at kølebaflerne skal rengøres/støvsuges én gang om året.



Tør ikke tøj, sko eller paraplyer i kontorlokalet

- Hvis det er nødvendigt, så brug vådrum eller rum med ventilation. Våd tøj skaber fugt og forringer luftkvaliteten.



Brug grønne planter med omtanke

- Et par planter kan forbedre atmosfæren, men undgå overvanding – det kan øge luftfugtigheden og skabe problemer på kontoret.